

出花体育館 令和8年6月号 行事予定表

		競技場			多目的室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間
1	月	(公)卓球 (公)バレーボール	レヴァークススポーツ	OKINO ZB			
2	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
3	水	Y・Cバドミントンサークル Aoneバドミントンクラブ	サッカーで遊ぼう	仙台89RES U-15		スマイルピラティス	アロマヨガ(水)
4	木	f o o l s	ヨガ教室				
5	金	F - o n e クラブ	さつき卓球愛好会	セブン-イレブン・ジャパン	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
6	土	セブン-イレブン・ジャパン	WHIP	THKBBC	朝ヨガ	リズム系カラテ クオレ	hale aloha
7	日	仙台籠球倶楽部	泉卓友会	Full court	田中 様		
8	月	高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	GOATS			
9	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
10	水	パニース	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS U-15		スマイルピラティス	アロマヨガ(水)
11	木	スカイブルー	ヨガ教室				
12	金	F - o n e クラブ パニース	さつき卓球愛好会	金曜会B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
13	土	第27回若卓ラージボール卓球大会		(公)バドミントン	競技場と同じ		hale aloha
14	日	泉卓友会 Nova.vies	New Beans	仙台ホテナズBC	日本韓氏意拳学会 宮城分館		
15	月	ストレート f o o l s	レヴァークススポーツ	OKINO ZB 仙台ECO動物海洋専門学校			
16	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
17	水	Y・Cバドミントンサークル Aoneバドミントンクラブ	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS U-15		スマイルピラティス	アロマヨガ(水)
18	木	保守点検日 ※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。					
19	金	F - o n e クラブ パニース	さつき卓球愛好会	Nexus バスケットボール	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
20	土	BB倶楽部	星和建工	OKINO ZB 小泉 様	朝ヨガ	リズム系カラテ クオレ	
21	日	第29回宮城野区総合剣道祭り		Nexus バスケットボール	競技場と同じ		
22	月	高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	GOATS			
23	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
24	水	Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS U-15		スマイルピラティス	アロマヨガ(水)
25	木	けやき卓球クラブ	ヨガ教室	Ochame			
26	金	F - o n e クラブ	さつき卓球愛好会	(公)バスケットボール	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
27	土	泉BBC	WHIP Nova.vies	Big Flat	朝ヨガ	リズム系カラテ クオレ	hale aloha
28	日	卓球サークルM	卓友会 Ochame		田中 様		
29	月	高砂卓球クラブ f o o l s	レヴァークススポーツ	OKINO ZB Ochame			
30	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール

【一般公開について】 料金：一般（高校生以上）240円 / 小中学生120円

☆「(公)種目」が記載されている所は、記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので、譲り合いながらご利用願います。

☆空欄部分については、空欄日の一週間までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。

☆一般公開に使用できるお得な回数券もございます。ぜひご利用ください。※一般2,400円、小中1,200円(11枚綴り)

出花体育館 令和8年6月のお知らせ

●当日受付プログラム● **事前予約不要**です。お気軽にお越し下さい。

教室名	曜日	時間	料金
シニア健康エクササイズ	火	10:00~11:00	400円/1回
開催日 5/26, 6/2, 6/9, 6/16, 6/23, 6/30			
持ち物:室内用シューズ、タオル、水分補給用飲み物			

●6・7月開催スポーツプログラム●

定員に空きがあれば途中からでも申込OK!教室に参加できます。
詳しくは当館にお問い合わせください。出花体育館 ☎022-786-3446



空き申込受付中!

教室	初回日	種類	曜日	時間 (回数:料金)
サッカーで遊ぼう ①(年中・年長)	6/3~	キッズ	水	①15:30~16:20 (各8回:5,600円)
スマイルピラティス	6/3~	大人	水	14:00~15:00 (8回:5,600円)

●一般公開●【料金】一般:240円 小・中学生:120円

予約不要!あらかじめ設定した日時・種目をご利用いただけます。
ラケット・ボールのレンタルや販売もごさいますので、裏面の行事予定表を確認のうえ
ご来館下さい。

設定種目	バレーボール バドミントン・卓球・バスケットボール	
レンタル	バドミントンラケット・卓球ラケット バスケットボール バレーボール	300円/1個
販売	卓球ボール	160円/1個
	バドミントンシャトル	250円/1個

出花体育館
公式Instagram
プログラムや
一般公開の最新情報
更新中です★



IDEKA_GYM

仙台市出花体育館

仙台市宮城野区出花1丁目13-7
Tel.022-786-3446
URL: <https://ideka.spf-sendai.com/>

