

# 出花体育館 令和8年7月号 行事予定表

		競技場			多目的室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間
1	水	Aoneバドミントンクラブ パニーズ	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS U-15		スマイルピラティス	アロマヨガ (水)
2	木	f o o l s	ヨガ教室	Earnest バスケットボールクラブ			Ring Feliz
3	金	F-oneクラブ パニーズ	さつき卓球愛好会	セブンイレブンジャパン	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ (金)
4	土	セブンイレブンジャパン	New Beans		朝ヨガ	リズミックカラテ クオレ	
5	日	泉BBC		(公)卓球 (公)バレーボール	日本韓氏意拳学会 宮城分館		
6	月	高砂卓球クラブ	レヴァークスポーツ	GOATS			
7	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
8	水	Y・Cバドミントンサークル Aoneバドミントンクラブ	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS U-15		スマイル ピラティス	アロマヨガ (水)
9	木	スカイブルー	ヨガ教室				Ring Feliz
10	金	F-oneクラブ f o o l s	さつき卓球愛好会	Nexusバスケットボール	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ (金)
11	土	サッカー&いのちの教室	WHIP	飛翔シャトルズ	朝ヨガ	リズミックカラテ クオレ	
12	日	泉BBC	New Beans	Nexusバスケットボール			
13	月	高砂卓球クラブ	レヴァークスポーツ	OKINO ZB Ochame			
14	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
15	水	<b>保守点検日 ※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。</b>					
16	木	f o o l s	ヨガ教室	Couleur			
17	金	F-oneクラブ パニーズ	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ (金)
18	土	Nexusバスケットボール	(公)バドミントン		朝ヨガ	リズミックカラテ クオレ	
19	日	泉BBC	Ochame 佐々木 様				
20	月	泉卓友会					
21	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ	高砂太極拳 愛好会		ダンススクール クルール
22	水	スカイブルー	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS U-15		スマイル ピラティス	アロマヨガ (水)
23	木	f o o l s	ヨガ教室				Ring Feliz
24	金	F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ (金)
25	土	2026年度 東北郵政バドミントン大会		飛翔シャトルズ	朝ヨガ	リズミックカラテ クオレ	
26	日	仙台籠球倶楽部	宮城クローバーズ		田中 様		
27	月	高砂卓球クラブ	(公)バスケットボール	仙台ECO動物海洋専門学校 OKINO ZB			
28	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
29	水	Y・Cバドミントンサークル Aoneバドミントンクラブ	サッカーで遊ぼう	GOATS		スマイル ピラティス	アロマヨガ (水)
30	木		ヨガ教室				Ring Feliz
31	金	F-oneクラブ		Nexusバスケットボール			

令和8年6月10日 現在

【一般公開について】 料金：一般（高校生以上）240円 / 小中学生120円 ※お得な個人使用回数券も使用できます。

☆「(公)種目」が記載されている所は、記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので、譲り合いながらご利用願います。

☆空欄部分については、空欄日の一週間までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。

☆設定種目はバスケットボール（全面・半面）、バドミントン（全面：4面・半面：2面）、卓球（全面：14台・半面：6台）バレーボール（全面＝2面、半面＝1面）です。

# 出花体育館 令和8年度7月のお知らせ



**GO! GO! GO!**

「いのち」を守る、「いのち」を大切にする心を育む

## ベガルタ仙台サッカー教室&いのちの教室

トップアスリートとともに、サッカーと心肺蘇生法を学びます



日時 7月11日(土) 9:30~12:00

対象 小学1~3年生 ※いのちの教室は保護者含む

会場 出花体育館 仙台市宮城野区出花1-13-7 参加料 500円 ※当日現金支払い



**定員に達しました。  
ありがとうございました。**




- 先着 30名
- 講師 内山 穂南 氏(一社)アスリートセブジャパン  
梁 勇基クラブコーディネーター  
富田 晋伍クラブコミュニケーター  
ベガルタ仙台サッカースクールコーチ

- 申込はGoogleフォーム  
または出花体育館窓口受付
- お問合わせ  
出花体育館 ☎022-786-3446



お申し込みはこちらから

### 8・9月開催プログラム 抽選申込受付 抽選申込期間 7/1~7/15

水	スマイルピラティス 14:00~15:00	8/5~9/30	7回 4,900円	【お申し込み方法】 プログラムサーチ(WEB)から お申し込みください。   教室の詳細は出花体育館まで
	アロマヨガnight 19:30~20:30	8/5~9/30	7回 5,600円	
木	ヨガ教室 ①13:15~14:15 ②14:30~15:30	8/6~9/24	7回 4,900円	
	金	ピラティス&ストレッチ ①9:50~10:50 ②11:00~12:00	8/7~9/25	
アロマヨガnight 19:30~20:30		8/7~9/25	7回 5,600円	

### 8~11月開催 先着申込受付 先着申込期間7/25~8/22

土	朝のリフレッシュヨガ 9:30~10:30	8/22~11/14	9回 6,300円	プログラムサーチ(WEB)より お申し込みください。
---	--------------------------	------------	--------------	-------------------------------

当日受付プログラム 事前予約不要! お気軽にご参加ください♪

火	シニア健康エクササイズ 10:00~11:00	6/23, 30, 7/7, 14, 21, 28	400円/1回
---	----------------------------	------------------------------	---------

出花体育館  
公式Instagram



IDEKA\_GYM

気長に  
気楽に  
気持ちよく運動を

仙台市出花体育館

仙台市宮城野区出花1丁目13-7  
Tel.022-786-3446  
URL <http://ideka.spf-sendai.com/>

