

出花体育館 令和8年8月号 行事予定表

令和8年7月30日現在

		競技場			多目的室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間
1	土	Big Flat	NTTデータ東北 バドミントン部	OKINO ZB (公) 卓球	朝ヨガ	リズムカラテ クオレ	
2	日	B B 倶楽部	Ochame	(公) バスケットボール			
3	月	(公) 卓球 (公) バレーボール	レヴァークススポーツ	GOATS			
4	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
5	水	Aoneバドミントンクラブ Y・Cバドミントンサークル	(公) バスケットボール	(公) バドミントン		スマイルピラティス	アロマヨガ (水)
6	木	fools	Enter. Tクラブ 忍者ナイン宮城	気仙チャンズ FAKE season2		ヨガ教室	Ring Feliz
7	金	F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ (金)
8	土	泉卓友会	WHIP		朝ヨガ		hale aloha
9	日	仙台籠球倶楽部	New Beans	Big Flat	日本韓氏意拳学会宮城分館		
10	月	仙台ECO動物海洋専門学校 多賀城高校バドミントン部	レヴァークススポーツ	(公) バドミントン			
11	火	Nexus	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
12	水	バスケットボール	卓社会 fools	石川 様 木村 様			
13	木			Impact blue			
14	金	保守点検日 ※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。					
15	土	燕沢ジュニア バドミントンクラブ	宮城県バスケットボール協会 成年男子				
16	日	仙台籠球倶楽部	(公) バスケットボール	木村 様 SWバドミントンクラブ		多田 様	
17	月	高砂卓球クラブ SMILE	レヴァークススポーツ	Ochame 仙台ECO動物海洋専門学校			
18	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
19	水	Aoneバドミントンクラブ Y・Cバドミントンサークル	木村 様	仙台89ERS U-15		スマイルピラティス	アロマヨガ (水)
20	木	fools	忍者ナイン宮城 宮城県多賀城高校バドミントン部	Ochame 仙台フィアレススポーツ少年団		ヨガ教室	Ring Feliz
21	金	(公) バドミントン	さつき卓球愛好会	Nexus バスケットボール	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ (金)
22	土	泉卓友会	New Beans	OKINO ZB FAKE season2	朝ヨガ		
23	日	泉 J J M I X		おるんちよ 小茄子川 様	田中 様		
24	月	SMILE 高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	GOATS			
25	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
26	水	Aoneバドミントンクラブ Y・Cバドミントンサークル		仙台89ERS U-15		スマイルピラティス	アロマヨガ (水)
27	木	fools	忍者ナイン宮城			ヨガ教室	Ring Feliz
28	金	F-oneクラブ パニーズ	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ (金)
29	土	泉卓友会	NTTデータ東北 バドミントン部	OKINO ZB	朝ヨガ	リズムカラテ クオレ	
30	日	宮城クローバーズ	Nexus バスケットボール	Ochame	多田 様		
31	月	高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	ホワイト・ウルブス			

【一般公開について】 料金：一般（高校生以上）240円 / 小中学生120円

☆「(公) 種目」が記載されている所は、記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので、譲り合いながらご利用願います。

☆空欄部分については、空欄日の一週間までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。

☆利用可能種目はバスケットボール（全面・半面）、バドミントン（全面＝4面、半面＝2面）、卓球（全面＝14台、半面＝6台）バレーボール（全面＝2面、半面＝1面）のみです。



公益財団法人 指定管理者 (R12.3.31.まで)

仙台市スポーツ振興事業団



出花体育館 令和8年8月のお知らせ



朝のリフレッシュヨガ 先着申込受付中！

先着申込期間 7/25～8/22

申込方法

土 9:30～ 10:30		8/22, 29 9/5, 12, 26 10/3, 24 11/7, 14	【定員13名】 9回 6,300円
--------------------------------	---	---	---------------------------------

プログラムサーチ (WEB) から
お申し込みください。

【申込サイトはこちらから】



申込サイト

サッカーで遊ぼう！ 抽選申込

抽選申込期間 8/1～8/15

水 【年中・年長】 15:30～ 16:20 【小1～小3】 16:40～ 17:30		9/2, 9, 16, 30 10/7, 14, 21, 28	【定員 各20名】 8回 5,600円
--	--	--	--------------------------------------

お問い合わせ

出花体育館 ☎ 022-786-3446

8・9月開催プログラム (定員各13名) 空き申込受付中！

水	スマイルピラティス 14:00～15:00	8/5～9/30	7回 4,900円	若干名の空きがあります。 参加希望の方は当館までお問い合わせ ください。 ☎ 022-786-3446
金	ピラティス&ストレッチ ①9:50～10:50 ②11:00～12:00	8/7～9/25	7回 4,900円	

当日受付プログラム事前予約不要！お気軽にご参加ください♪

火	シニア健康エクササイズ 【時間】10:00～11:00 【料金】400円 (1回) 【日程】7/21, 28 8/4, 18, 25	
----------	--	--

出花体育館
公式Instagram

最新の情報を
発信しています！



IDEKA_GYM

出花体育館
公式ホームページ



気長に
気楽に
気持ちよく運動を

仙台市出花体育館

仙台市宮城野区出花1丁目13-7
TEL 022-786-3446
URL <http://ideka.spf-sendai.com/>