

出花体育館 令和8年9月号 行事予定表

2026年8月10日現在

		競技場			多目的室		
		午前 9：00～12：00	午後 13：00～17：00	夜間 18：00～21：00	午前	午後	夜間
1	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
2	水	(公)卓球 (公)バレーボール	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS バスケットボールスクール		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
3	木		fools	(公)バスケットボール		ヨガ教室	Ring feliz
4	金	スカイブルー	さつき卓球愛好会	株式会社未来企画	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
5	土	泉J J M I X	New Beans	Nexusバスケッボール	朝ヨガ	泉J J M i x	
6	日	泉J J M I X		仙台ホデナズBC			
7	月	高砂卓球クラブ ストレート	レヴァークススポーツ	GOATS			
8	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
9	水	Aoneバドミントンクラブ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS バスケットボールスクール		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
10	木	fools	Enjoyクラブ	89ERSアカデミー		ヨガ教室	
11	金	F-oneクラブ	さつき卓球愛好会		ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
12	土	仙台籠球倶楽部	WHIP	Crash	朝ヨガ		hale aloha
13	日	Nexusバスケッボール	New Beans	ホワイト・ウルブス	日本韓氏意拳学会 宮城分館		
14	月	保守点検日 ※施設の利用はできません。窓口業務のみ17：00まで行っております。					
15	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
16	水	Aoneバドミントンクラブ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS バスケットボールスクール		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
17	木	fools	Enjoyクラブ 高砂卓球クラブ	(公)バドミントン		ヨガ教室	Ring feliz
18	金	F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	セブンイレブンジャパン	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
19	土	Nexus バスケットボール	仙台籠球倶楽部	Big Flat			
20	日		専修大バスケOB	Ochame			
21	月	泉卓友会	レヴァークススポーツ				
22	火	fools	ティティ会	ランダムズ			
23	水	Y・Cバドミントンサークル Nova vies	New Beans				
24	木	スカイブルー	fools WHIP			ヨガ教室	Ring feliz
25	金	F-oneクラブ パニース	さつき卓球愛好会	株式会社未来企画	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
26	土	宮城県多賀城高校 バドミントン部	RHW	New Beans	朝ヨガ		
27	日	BB倶楽部	泉卓友会	(公)バスケットボール	田中 様		
28	月	高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	GOATS			
29	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
30	水	Aoneバドミントンクラブ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう	ホワイト・ウルブス		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)

【一般公開について】 料金：一般（高校生以上）240円 / 小中学生120円

☆「(公)種目」が記載されている所は、記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので、譲り合いながらご利用願います。

☆空欄部分については、空欄日の一週間までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。

☆利用可能種目はバスケットボール（全面・半面）、バドミントン（全面＝4面、半面＝2面）、卓球（全面＝14台、半面＝6台）バレーボール（全面＝2面、半面＝1面）のみになります。



出花体育館 令和8年9月のお知らせ



10・11月開催プログラム 抽選申込受付 【定員】各13名 【場所】出花体育館

抽選申込期間 9/1～9/15
多目的室（2F）

水	スマイルピラティス 14:00～15:00	10/7～11/25	8回 5,600円	プログラムサーチ（WEB）から お申し込みください。 【申込サイトはこちらから】 ▼ 
	アロマヨガnight 19:30～20:30	10/7～11/25	8回 6,400円	
木	ヨガ教室 ①13:15～14:15 ②14:30～15:30	10/1～11/26	8回 5,600円	
金	ピラティス&ストレッチ ①9:50～10:50 ②11:00～12:00	10/2～11/27	7回 4,900円	
	アロマヨガnight 19:30～20:30	10/2～11/27	8回 6,400円	

プログラム空き情報

定員に空きがあれば途中からでも参加申込OK！

土	朝のリフレッシュヨガ 9:30～10:30	8/22,29, 9/5,12,26, 10/3,24, 11/7,14,	9回 6,300円 【定員13名】	ご希望の方やお問い合わせは 出花体育館 ☎ 022-786-3446まで！
水	サッカーで遊ぼう！ 年中・年長クラス 15:30～16:20	9/2, 9, 16, 30 10/7, 14, 21, 28	8回 5,600円 【定員20名】	

当日受付プログラム事前予約不要！お気軽にご参加ください♪

火	シニア健康エクササイズ	おすすめポイント
	【時間】 10:00～11:00 【料金】 400円（1回） 【日程】 8/25 9/1.8.15.29	予約不要！ 当日参加OK！ 運動前に体重・血圧チェック 👉 ヨガマットの貸し出しあり♪ 5回に1回無料になる特典！

出花体育館
公式Instagram
最新の情報を
発信しています！



出花体育館
公式ホームページ

