

出花体育館 令和8年10月号 行事予定表

令和8年9月10日現在

		競技場			多目的室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間
1	木	f o o l s	(公)卓球 (公)バレーボール	O c h a m e 友廣 様		ヨガ教室	Ring Feliz
2	金	F-oneクラブ 紫陽花クラブ	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C.	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
3	土	JJMIX多賀城	R H W	M r . I T 泉卓友会	朝ヨガ	リズムミカテ クオレ	
4	日	エダミントン	O c h a m e	N e x u s バスケットボール	日本韓氏意拳学会宮城分館		
5	月	ちやいどらんど 荒井こども園	レヴァークスポーツ	G O A T S			
6	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
7	水	ちやいどらんど 荒井こども園	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS U-15		スマイルピラティス	アロマヨガ(水)
8	木	f o o l s 高砂卓球クラブ				ヨガ教室	Ring Feliz
9	金	F-oneクラブ marble		金曜会 B.C.	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
10	土	JJMIX多賀城	W H I P	O K I N O Z B 村野 様		リズムミカテ クオレ	
11	日	S-shuttles	宮城クローバース	石川 様 SUPERBE LIANE			
12	月	マイタウンスポーツデー					
13	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ	高砂太極拳愛好会		ダンススクール クルール
14	水	ちやいどらんど 荒井こども園	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS U-15		スマイルピラティス	アロマヨガ(水)
15	木	保守点検日 ※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。					
16	金	ちやいどらんど 荒井こども園	さつき卓球愛好会	(公)バドミントン	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
17	土	第61回仙台市民総合体育大会(ボクシング競技)					
18	日			New Beans			
19	月	高砂卓球クラブ	レヴァークスポーツ	G O A T S			
20	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
21	水	Aoneバドミントンクラブ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS U-15		スマイルピラティス	アロマヨガ(水)
22	木	f o o l s		田子ウイングス スポーツ少年団		ヨガ教室	Ring Feliz
23	金	F-oneクラブ パニーズ	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C.			アロマヨガ(金)
24	土	ちやいどらんど 荒井こども園	S-shuttles	ホワイト・ウルプス	朝ヨガ	リズムミカテ クオレ	hale aloha
25	日	S-shuttles	レヴァークスポーツ	N e x u s バスケットボール	田中 様		
26	月	高砂卓球クラブ		ホワイト・ウルプス			
27	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
28	水	Aoneバドミントンクラブ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう	高砂ジュニア卓球クラブ 田子ウイングススポーツ少年団		スマイルピラティス	アロマヨガ(水)
29	木	f o o l s	(公)バスケットボール	仙台89ERS U-18		ヨガ教室	
30	金	F-oneクラブ パニーズ	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C.	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
31	土	第26回仙台市中学校選抜卓球大会(団体戦)					

【一般公開について】 料金：一般(高校生以上)240円 / 小中学生120円

☆「(公)種目」が記載されている所は、記載の会場・時間・種目で使用できます。混みあった場合は譲り合ってください。

☆空欄部分については、空欄日の一週間までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。

☆利用可能種目はバスケットボール(全面・半面)、バドミントン(全面=4面、半面=2面)、卓球(全面=14台、半面=6台)バレーボール(全面=2面、半面=1面)です。

出花体育館 令和8年10月のお知らせ

10月12日(月・祝)開催 マイタウンスポーツデー

10月12日(月・祝)は施設使用料が無料の日です。【スポーツの日】は出花体育館で過ごそう！

事前に予約が必要なプログラムはWEB・お電話または直接窓口でお申し込みください。☎022-786-3446

競技場	10:30～11:30	ヨガ教室 ～カラダってこんなに動く～ NEW ヨガ初めての方も経験者の方も大歓迎！呼吸に合わせてカラダを動かしながら『気持ちいい！こんな風に動くんだった！』そんな小さな発見を楽しみましょう♪今日の自分の体と出会う、そんな楽しいyogaの時間です。	事前予約 定員30名	高校生以上
	13:00～16:00	インクルーシブスポーツ体験会 バッゴーなどニュースポーツ中心に誰もが楽しめるスポーツをあつめました！親子・お友達・ひとりで来ても楽しいに間違いなし！	予約不要 開放時間はいつでも楽しめます♪	どなたでも
	14:00～15:00	ヴォスクオーレ仙台フットサル体験 昨年に続き在仙プロフットサルチーム【ヴォスクオーレ仙台】の選手が来館！選手の直接の指導でフットサルを体験できるチャンスです🌐	事前予約 定員15名	小学生
	18:00～21:00	無料開放 バレーボール (2面)	予約不要 持ち物: ボール・シューズ	
多目的室	10:00～11:00	SALSATION® 体験教室 NEW 話題のSALSATION®が出花に初登場！音楽に合わせて全身を動かすフィットネスプログラムです。音楽好き♪楽しく運動したい♪を体験しましょう！	事前予約 定員10名	高校生以上
会議室	10:00～16:00	幼児用プレイルーム	予約不要	未就学児と保護者

■その他プログラム情報■

(水)サッカーで遊ぼう！ 抽選申込受付10/1～10/15

①【年中・年長】 15:30～16:20	11/4, 11, 18, 25	【定員各20名】 8回 5,600円
②【小1～小3】 16:40～17:30	12/2, 9, 16, 23	

WEB申込

マイタウン事前予約
・
サッカーで遊ぼう
抽選申込



(火)シニア健康エクササイズ (予約不要)

10:00～11:00	9/29 10/6, 13, 20, 27	400円/1回
-------------	--------------------------	---------



出花体育館
ホームページ

気長に
気楽に
気持ちよく運動を

仙台市出花体育館

仙台市宮城野区出花1丁目13-7
TEL 022-786-3446
URL <http://ideka.spf-sendai.com/>